

Programma Corso di Formazione – ISTRUTTORE TECNICO FISDIR

Durata totale: 24 ore

Destinatari: Aspiranti istruttori tecnici operanti con atleti con disabilità intellettivo-relazionale

Modalità: Blended learning (aula/online + pratica)

Costo € 130,00

PARTE GENERALE – 14,5 ore (60%)

Modulo 1 – Storia del movimento paralimpico

- Origini del movimento paralimpico internazionale e italiano
 - Ruolo del CIP e della FISDIR
 - Inclusione sportiva: da segregazione a diritti
-

Modulo 2 – Aspetti clinici della disabilità

- Classificazione delle disabilità (intellettiva, relazionale, sindromi genetiche, disturbi del neurosviluppo, etc.)
 - Diagnosi e comorbidità
 - Implicazioni cliniche nell'ambito motorio e sportivo
-

Modulo 3 – Aspetti psicologici

- Funzionamento cognitivo e relazionale
 - Motivazione, autostima, gestione emotiva
 - Comunicazione con l'atleta e con la famiglia
-

Modulo 4 – Tappe evolutive e aspetti educativi

- Sviluppo motorio e cognitivo nelle diverse età
 - Educazione motoria inclusiva
 - Ruolo educativo dello sport
-

Modulo 5 – Metodologia dell'insegnamento

- Principi generali dell'insegnamento tecnico
 - Didattica adattata per disabilità intellettiva e relazionale
 - Gestione del gruppo e personalizzazione degli obiettivi
-

Modulo 6 – Centri di avviamento allo sport paralimpico

- Finalità dei CASP
 - Organizzazione e standard qualitativi
 - Collaborazione con scuola, famiglia, servizi territoriali
-

PARTE SPECIFICA – 9,5 ore (40%)

Modulo 7 – Adattamenti tecnici alle tipologie di disabilità

- Il setting e gli adattamenti
 - Valutazione profilo psicomotorio
 - Differenziazione didattica in contesto inclusivo
-

Modulo 8 – Tecnica e didattica della disciplina

- Tecnica di base della/e disciplina/e trattate
 - Progressioni didattiche
 - Correzione degli errori e feedback efficaci
-

Modulo 9 – Avviamento alla pratica sportiva

- Dal gioco al gesto tecnico
 - Fasi dell'insegnamento iniziale
 - Valutazione delle abilità e delle potenzialità motorie
-

Modulo 10 – Introduzione agli aspetti regolamentari di disciplina

- Regolamenti tecnici FISDIR e modifiche rispetto alla normativa federale
 - Classificazioni funzionali
 - Ruolo dell'istruttore nel rispetto del regolamento di gara
-



VALUTAZIONE FINALE

- Test a scelta multipla automatizzato