



REGOLAMENTO DELLA FORMAZIONE

SOMMARIO

<i>Premessa</i>	<i>pag. 2</i>
<i>Strumenti</i>	<i>pag. 2</i>
<i>Metodologie</i>	<i>pag. 3</i>
<i>Art.1 - La Struttura Formativa Federale</i>	<i>pag. 4/5</i>
<i>Art. 2 - I Ruoli Federali</i>	<i>pag. 6/7</i>
<i>Art. 3 - Albo Nazionale Federale</i>	<i>pag. 7/8</i>
<i>Art. 4 - L'Attività Formativa</i>	<i>pag. 9/10</i>
<i>Art. 5 - I Centri di Formazione Federale</i>	<i>pag. 10/11</i>
<i>Art. 6 - La Formazione Decentrata</i>	<i>pag. 11</i>



Premessa

L'attività di formazione rappresenta una delle strutture portanti di ogni organizzazione, in quanto può e deve saper coinvolgere tutte le figure attive che operano alla base: nel nostro caso il tecnico, il dirigente, l'accompagnatore, il volontario e più in generale tutti coloro che contribuiscono alla crescita del movimento ma soprattutto dell'atleta che ne è il beneficiario privilegiato.

Per raggiungere i suoi obiettivi istituzionali, l'ufficio formazione organizza e coordina, attività e competenze nel campo della formazione specialistica, con particolare riguardo alla formazione, all'aggiornamento e alla specializzazione, in sede e a distanza, dei tecnici che operano nel mondo dello sport, mediante varie tipologie di attività formative.

Al fine di garantire in modo sistematico il completo ed attento soddisfacimento dei bisogni e delle aspettative di tutte le parti interessate e nel rispetto della missione, l'ufficio formazione ha intrapreso una vera e propria strategia formativa che richiede un respiro non di breve periodo, ma un'ottica pluriennale di programmazione e di interventi, perché i risultati positivi non sono occasionali, né ci si può affidare ad interventi saltuari e poco sistematici.

In tale ottica e viste le premesse occorre precisare come intendiamo procedere:

1. Con quali strumenti
2. Con quali metodologie
3. Con quali convergenze-collaborazioni
4. Con quali contenuti
5. Per quali figure

Strumenti:

Formazione a distanza (FAD), formazione in modalità blended, formazione diretta, formazione in aula.



Metodologie:

Per le acquisizione delle competenze è stato pensato un sistema formativo modulare e flessibile, basato su due metodologie didattiche: la formazione a distanza (FAD) e la formazione blended.

La FAD è una modalità che grazie alla connessione di rete, permette la condivisione di contenuti didattici multimediali e la programmazioni di varie attività tramite l'utilizzo di apposite piattaforme software integrate, definite **Learning Management System (LMS)**. Gli LMS erogano vari materiali didattici che possono presentarsi sottoforma di pagine ipertestuali, presentazioni, documenti elettronici, video-lezioni, simulazioni, animazioni.

L'utilizzo di una piattaforma tecnologica a cui poter accedere liberamente offre al corsista dei vantaggi in quanto:

-È possibile seguire le lezioni senza vincoli legati ad orari di accesso.

-Abbatte eventuali barriere riferibili a localizzazione geografica.

-Offre la possibilità di un apprendimento autonomo, personalizzato e tarato sulle reali necessità dell'allievo (autoaggiornamento e autoapprendimento).

-Favorisce lo sviluppo di un apprendimento di tipo collaborativo/cooperativo grazie all'utilizzo di strumenti di comunicazione asincrona (e-mail, FAQ, Bacheche elettroniche, Newsgroup) e sincrona (Chat testuale, Chat vocale, Lavagna condivisa, Condivisione applicazioni, Condivisione browser, Audioconferenza, Videoconferenza). In tale ambito risulta essenziale la figura del tutor in quanto segue le attività degli allievi ricevendo le loro domande e fornendo loro risposte e promuove la comunicazione in rete fra i partecipanti, stimolando ad esempio la creazione di gruppi di discussione o esercitazioni di gruppo.

Tuttavia , si ritiene che la formazione in aula risulti "certamente insostituibile in quanto portatrice di rapporto umano diretto, con tutta l'efficacia della comunicazione non verbale e della personalizzazione della docenza rispetto all'uditorio del momento. Sulla scia di quanto andava affermandosi negli ultimi anni soprattutto negli USA, si è adottato un modello di formazione mista denominato **Blended Distance Learning**



(BDL) per alcuni corsi, che integra le positività della formazione in aula con quella a distanza.

Tale tipologia di apprendimento, prevede quindi un mix fra studio individuale impiegando moduli in e-learning, didattica frontale e attività pratica (individuale o di gruppo). Il percorso viene poi monitorato tramite la somministrazione progressiva di questionari auto-valutativi che forniscono un feedback sul livello di apprendimento sia al docente che al discente.

Art. 1 - La Struttura Formativa federale

Atteso che l'attività di formazione è uno dei fini istituzionali della FISDIR (art. 4.2 dello Statuto), lo statuto federale assegna al Consiglio Federale unica competenza in materia, provvedendo con apposita delibera alla emanazione del presente regolamento e all'approvazione dei piani di studio e delle procedure per il riconoscimento delle qualifiche federali.

Il Consiglio Federale, in relazione alla complessità dell'attività da svolgere, può affidare con espressa delega, la responsabilità dell'area formativa ad uno dei suoi membri e provvedere, di concerto con il Segretario Federale, all'assegnazione di una o più risorse dedicate.



L'Ufficio formazione federale agisce con caratteristiche di polivalenza sul versante della progettazione, della propositività e su quello meramente operativo volto alla realizzazione degli obiettivi individuati in sede di lavoro, interfacciandosi, per la concreta attuazione degli stessi, con le altre strutture federali.

In particolare ad essa sono affidati principalmente i seguenti compiti:

- Elaborare i percorsi formativi di ogni qualifica federale, stabilendone la metodologia di apprendimento,
- Stabilire i contenuti della formazione in termini di competenze di base, trasversali e tecnico-operative,
- Individuare i "formatori" delle varie tematiche oggetto dei corsi e provvedere al loro inserimento in ruolo,
- Individuare soggetti e istituzioni in grado di fornire consulenze, con i quali attivare forme di collaborazione e sottoscrivere eventuali convenzioni e forme di collaborazione per il riconoscimento comune di percorsi formativi e/o di qualifiche tecniche,
- Coordinare i rapporti con la Scuola dello Sport e con le Scuole Regionali dello Sport del CONI, con l'Ufficio Formazione del CIP, con le Università,
- Sovrintendere i corsi di formazione a carattere residenziale e nominare i commissari per presiedere gli esami conclusivi,
- Proporre il riconoscimento dei Centri di Formazione Federale,
- Aggiornare annualmente gli albi federali istituiti,
- Verificare l'attuazione e l'applicazione delle convenzioni e dei protocolli d'intesa sottoscritti dalla federazione in tema di formazione,
- Curare la raccolta e la produzione di testi attinenti l'attività formativa.



Art. 2 – I Ruoli Federali

I ruoli e le relative qualifiche federali rilasciate dalla FISDIR sono:

Ruoli tecnici

- I. ASSISTENTE TECNICO DI DISCIPLINA
- II. ISTRUTTORE DI DISCIPLINA
- III. ALLENATORE DI DISCIPLINA
- IV. UFFICIALE DI GARA

L' **“assistente tecnico di disciplina”** è un operatore che coadiuva e affianca gli istruttori e gli allenatori di disciplina nelle attività da questi proposte, escludendosi qualsiasi responsabilità diretta nel gestire autonomamente allievi o gruppi di allievi con disabilità.

L' **“istruttore di disciplina”** è un tecnico in possesso di specifico brevetto rilasciato da un ente competente che si occupa dell'insegnamento della disciplina, della formazione tecnica e dell'avviamento all'attività competitiva.

L' **“allenatore di disciplina”** è un tecnico specializzato esperto nella formazione tecnica ed agonistica di una specifica disciplina, in grado di gestire squadre ed atleti nella preparazione fisica generale e speciale, nella tecnica, nell'organizzazione, nella conduzione psicologica del gruppo e del singolo atleta.

L' **“ufficiale di gara”** è una figura formata per la direzione degli incontri, la valutazione delle prestazioni di gara (sport tecnico combinatori) e per la verifica del rispetto dei regolamenti sportivi (arbitri, giudici di gara, commissari).

Ruoli professionali

- I. DIRIGENTE SPORTIVO
- II. MEDICO SOCIALE
- III. COLLABORATORE PARAMEDICO
- IV. FORMATORE
- V. ORIENTATORE SPORTIVO



Il **“dirigente sportivo”** è una figura esperta nella gestione delle associazioni sportive dilettantistiche in quanto in possesso di adeguate conoscenze generali e specifiche in campo amministrativo, legale, fiscale, della tutela sanitaria, della conduzione e gestione degli impianti sportivi e in materia di organizzazione dell'attività sportiva.

Il **“medico sociale”** e il **“collaboratore paramedico”** sono figure in possesso di requisiti professionali specifici: medico, fisioterapista, infermiere, ecc.

Il **“formatore”** è una figura in possesso di titoli ed esperienza nelle materie attinenti l'area formativa federale.

L' **“orientatore sportivo”** è un operatore, in grado di orientare l'atleta per l'inserimento nella disciplina sportiva che maggiormente risponde alle sue attitudini, interesse, capacità, inclinazioni e desideri.

Inoltre, elabora e propone programmi volti alla diffusione e alla promozione delle attività sportive federali presso gruppi e strutture che ne facciano richiesta.

Art. 3 – Albo Nazionale Federale

Per il conseguimento delle qualifiche riconosciute dalla FISDIR gli interessati dovranno frequentare, ove previsto, i corsi indetti dall'Ufficio formazione. I corsisti che avranno superato con esito positivo tutte le prove d'esame riceveranno l'attestazione della qualifica conseguita e saranno inseriti nello specifico ruolo di appartenenza dell'Albo Nazionale Federale:

L'iscrizione all'Albo Nazionale Federale ha validità annuale e presuppone il regolare tesseramento della persona alla FISDIR nella stagione di riferimento o attraverso una società sportiva affiliata o direttamente alla federazione. La quota di tesseramento è stabilita annualmente dal Consiglio Federale ed è unica qualsiasi siano le qualifiche, anche plurime, attribuite al tesserato.

La qualifica ufficialmente attribuita sarà riportata nella tessera federale personale (es. istruttore federale nuoto, assistente tecnico federale calcio, medico sociale, ecc.) e la validazione della tessera per la stagione sportiva di riferimento



attesterà la regolare iscrizione all'Albo Nazionale Federale.

L'appartenenza ai ruoli di cui al presente Regolamento si può perdere per sospensione e cessazione.

1.Sospensione:

- per il mancato rinnovo annuale di tesseramento;
- per provvedimento disciplinare adottato dai competenti Organi di Giustizia;
- per mancata partecipazione a uno dei corsi di aggiornamento obbligatori (art. 13 Statuto Federale)

2.Cessazione

- per mancato rinnovo del tesseramento per 3 anni consecutivi;
- per mancata partecipazione a due stage di aggiornamento consecutivi;
- per dimissioni volontarie rassegnate per iscritto;
- per ritiro della tessera da parte della FISDIR a seguito di provvedimenti disciplinari da parte dei competenti Organi di Giustizia.

La cancellazione dai ruoli è deliberata dal Consiglio Federale e notificata per iscritto all'interessato. Coloro che volessero richiedere successivamente l'iscrizione a ruolo sono obbligati a porre in essere tutti gli atti all'uopo previsti, come non fossero mai appartenuti al ruolo in questione.

E' data facoltà al Consiglio Federale, su proposta dell'Ufficio formazione e del Direttore Tecnico Nazionale, valutati i requisiti tecnico sportivi personali dell'interessato, deliberare *ope legis* e in via del tutto eccezionale l'attribuzione di una qualifica federale di carattere tecnico, a coloro che abbiano maturato nella specifica disciplina debite competenze e una valida esperienza pregressa.

Al termine di ogni stagione sportiva sarà eseguita a cura dell'Ufficio formazione la revisione e l'aggiornamento dell' Albo Nazionale Federale.



Art. 4 - L'Attività Formativa

I percorsi formativi per il riconoscimento delle qualifiche federali di cui all'art. 3 del presente Regolamento sono deliberati dal Consiglio Federale su proposta dell'Ufficio formazione e pubblicati ufficialmente sul sito istituzionale della FISDIR.

L'attività di formazione nel suo complesso, comprende l'organizzazione di:

- Corsi di formazione tecnica
- Corsi di aggiornamento
- Seminari, convegni e congressi
- Collaborazioni con istituti scolastici e universitari

I percorsi formativi stabiliscono per ogni qualifica i requisiti di accesso degli aspiranti, le modalità di svolgimento dei corsi, gli strumenti didattici utilizzati, i contenuti trattati, i costi, le modalità di esame e quant'altro necessario.

Possono essere soggetti nel tempo a integrazioni a revisioni periodiche sia dei contenuti sia delle metodologie utilizzate in relazione all'evolversi delle necessità didattiche.

Art. 4.1 Quote di iscrizione ai corsi

Corso assistente di disciplina: € 115,00 (on-line)

Corso istruttore: € 200,00 (aula) + € 150,00 (on-line) **totale € 350,00**

Corso congiunto FISDIR/FINP: € 350,00 (aula) + € 200,00 (on-line)* **totale € 550,00**

Corso ad accesso facilitato**: € 75,00 (on-line)

Corso allenatore: € 450,00 (aula)

Corso aggiornamento: € 40,00

* €100,00 quota corso on-line FISDIR + € 100,00 quota corso on-line FINP

** corso ad accesso facilitato si intende un corso organizzato in collaborazione con FSN, EPS o Università attraverso l'introduzione di moduli didattici nei loro percorsi formativi



Art. 4.2 Parimenti su proposta dell'Ufficio formazione, il Consiglio Federale può deliberare l'istituzione di corsi di aggiornamento e/o di specializzazione per ogni singola qualifica federale che abbiano l'obiettivo di approfondire le diverse tematiche e fornire ai tecnici e alle altre figure nuovi strumenti operativi.

I corsi di aggiornamento e/o di specializzazione, qualunque sia la forma organizzativa scelta, non possono in alcun caso portare al conferimento di ulteriori qualifiche.

In conformità all'art. 13.4 dello Statuto i tesserati in possesso di qualifica di carattere tecnico e iscritti all'Albo Nazionale FISDIR sono tenuti, ogni quadriennio paralimpico, a partecipare ai corsi di aggiornamento curriculare indetti o riconosciuti dall'Ufficio formazione, a pena di sospensione prima e cessazione poi dal ruolo di iscrizione all'Albo Nazionale.

Gli aggiornamenti possono essere svolti entro una giornata (8 ore) o in un giorno e mezzo (12 ore). I corsi di durata inferiore alle otto ore non possono essere considerati validi per l'adempimento dell'obbligo formativo.

Nel caso di particolare interesse tecnico scientifico, l'Ufficio formazione può considerare come adempimento dell'obbligo formativo (interamente o parzialmente) la partecipazione a corsi di aggiornamento della durata di almeno 8 ore, organizzati da altre istituzioni.

Per verificare la scadenza dell'obbligo formativo si fa riferimento alla data dell'esame per il conseguimento della qualifica o a quella dell'ultimo aggiornamento valido realizzato.

I corsi o seminari di aggiornamento sono istituiti o dalla sede centrale o dai Centri di formazione federale, sempre con le suddette modalità, previa definizione dei programmi e autorizzazione dell'Ufficio formazione.

I centri di formazione federali sono tenuti ad informare i Delegati Regionali federali per facilitare quanto possibile la massima partecipazione al diritto/dovere di aggiornamento.



Art. 5 – I Centri di Formazione Federale

L'attività a carattere residenziale, laddove sia prevista nei percorsi formativi, può essere affidata ai Centri di Formazione Federale riconosciuti dalla FISDIR.

Il riconoscimento di Centro Federale di Formazione è deliberato dal Consiglio Federale su proposta dall'Ufficio formazione.

I Centri Federali di Formazione devono essere in possesso di adeguati requisiti di competenza, di affidabilità e di esperienza in materia formativa, nonché avere la disponibilità di strutture logistiche idonee allo svolgimento del corso.

All'uopo l'istanza di riconoscimento dovrà specificare:

- ✓ a chi è affidata la direzione della struttura e il suo curriculum personale,
- ✓ lo staff tecnico e professionale di cui si avvale,
- ✓ la struttura logistica e gli impianti sportivi disponibili,
- ✓ la dotazione di strumenti didattici,
- ✓ le esperienze pregresse in tema di formazione.

Ottenuto formale riconoscimento il Centro Federale di Formazione sarà ufficialmente abilitato all'organizzazione di corsi a carattere residenziale.

Art. 5.1 Le date e il programma annuale di svolgimento dei singoli corsi devono essere comunicati entro il 15 gennaio di ogni anno al responsabile dell'Ufficio formazione, che provvede alla stesura e all'aggiornamento di un calendario nazionale della formazione.

Art. 5.2 Qualora provenissero dalla stessa regione più richieste di riconoscimento sarà compito del Consiglio Federale su richiesta dell'Ufficio formazione, esprimere sulla base dei requisiti prodotti, il parere favorevole a uno o più centri di formazione richiedenti.

La qualifica di un centro di formazione può essere revocata a seguito di un periodo di inattività di un quadriennio, o per gravi irregolarità.



Art. 5.3 Timing e adempimenti da parte del Referente del Centro di Formazione

1. Invio da parte del Referente del centro della circolare, del modulo di preiscrizione e del programma del corso al Responsabile della formazione FISDIR per la pubblicazione sul sito
2. Chiusura iscrizioni: almeno 15 giorni prima dall'inizio del corso in aula
3. Invio al Responsabile della Formazione della griglia degli iscritti
4. Controllo da parte del Responsabile della Formazione del Tesseramento dei corsisti prima dell'inizio del corso in aula
5. Concordare con il Responsabile della Formazione la data degli esami e di conseguenza la data di chiusura del corso on-line
6. Entro 30 giorni dallo svolgimento degli esami spedire al Responsabile della Formazione copia dei verbali firmati dagli esaminati, attestazione requisiti d'accesso e attestazioni di tirocinio.

Art. 6 – La Formazione Decentrata

In relazione alle convenzioni e ai protocolli di intesa stipulati dalla FISDIR con altri organismi sportivi riconosciuti o meno dal CIP, all'attività svolta nell'ambito degli Istituti Universitari e della scuola e più in generale alla formazione erogata nei diversi ambiti sportivi, è data facoltà al Consiglio Federale attribuire qualifiche federali di carattere tecnico a coloro che hanno positivamente superato le prove d'esame dei corsi di formazione da questi istituiti.

Nel qual caso e preventivamente l'Ufficio formazione federale dovrà concordare con i predetti soggetti erogatori il percorso formativo dei discenti al fine di assicurare una conoscenza il più possibile estesa delle attività federali e definire la qualifica federale da attribuire ai medesimi, sottoponendo debita proposta, accompagnata dal parere dell'Ufficio Formazione, al Consiglio Federale.

Resta fermo che l'iscrizione e la permanenza nell'Albo Federale Nazionale rimane in ogni caso subordinata al regolare tesseramento annuale dell'interessato.



Corsi di formazione attivi

Corso Assistente tecnico

- ✚ Assistente di atletica leggera
- ✚ Assistente di nuoto
- ✚ Assistente di pallacanestro
- ✚ Assistente di calcio
- ✚ Assistente di tennis tavolo
- ✚ Assistente di equitazione
- ✚ Assistente di judo
- ✚ Assistente di sci alpino
- ✚ Assistente di sci nordico
- ✚ Assistente di bocce
- ✚ Assistente di tennis
- ✚ Assistente di ginnastica

Corso Istruttore tecnico

- ✚ Istruttore di atletica leggera
- ✚ Istruttore di calcio A5
- ✚ Istruttore di nuoto

Corso Allenatore tecnico

- ✚ Allenatore di nuoto

“Assistente Tecnico di disciplina”

L' **“assistente tecnico di disciplina”** è un operatore che coadiuva e affianca gli istruttori e gli allenatori di disciplina nelle attività da questi proposte, escludendosi qualsiasi responsabilità diretta nel gestire autonomamente allievi o gruppi di allievi con disabilità. Tale figura è prevista per le seguenti discipline sportive: atletica, nuoto, judo, equitazione e tennis.

Requisiti di accesso:

1. Aver compiuto 18 anni alla data di inizio corso
2. Essere in possesso almeno della licenza media

Modalità di svolgimento

Il percorso formativo avviene in modalità FAD (formazione a distanza) attraverso il collegamento alla piattaforma **Moodle** (www.fisdir-formazione.it) dove il corsista potrà disporre del materiale didattico e di altri supporti formativi. L'accesso del corsista alla piattaforma **Moodle** avverrà mediante una username ed una password.

Il percorso è strutturato in modo che gli iscritti siano impegnati nella frequenza di lezioni e verifiche d'apprendimento.

La piattaforma **Moodle** registra le attività dello studente nel rispetto delle norme relative al trattamento dei dati personali (D.lgs. 196/2003).

MODULI FORMATIVI (ON-LINE)

- ❖ Storia e evoluzione della FISDIR
- ❖ Il Ritardo mentale e le sue classificazioni
- ❖ I disturbi pervasivi dello sviluppo



- ❖ Lo sviluppo psicomotorio
- ❖ Elementi di base dell'attività motoria
- ❖ Regolamento tecnico di disciplina

“Istruttore tecnico di nuoto”

L' "istruttore di nuoto" è un tecnico in possesso di specifico brevetto rilasciato da un ente competente che si occupa dell'insegnamento della disciplina, della formazione tecnica e dell'avviamento all'attività competitiva.

Requisiti di accesso:

- ✓ Aver compiuto 18 anni di età;
- ✓ Brevetto di istruttore di base FIN (e/o ex 1 livello).

MODALITA' DI SVOLGIMENTO CORSO

Il corso ha una durata di 5 settimane per un carico di 23 ore di didattica frontale, 40 ore di didattica e-learning e 30 ore di tirocinio c/o centri di formazione federale Fisdir e/o in Società affiliate a Fisdir.

Il percorso formativo avviene in modalità blended (on line/frontale).

La formazione on-line avverrà attraverso il collegamento alla piattaforma **Moodle** (www.fisdir-formazione.it) dove il corsista potrà disporre del materiale didattico e di altri supporti formativi. L'accesso del corsista alla piattaforma **Moodle** avverrà mediante una username ed una password. Il percorso è strutturato in modo che gli iscritti siano impegnati nella frequenza di lezioni e verifiche d'apprendimento. La piattaforma **Moodle** registra le attività dello studente nel rispetto delle norme relative al trattamento dei dati personali (D.lgs. 196/2003).

La frequenza frontale si svolgerà presso i Centri di Formazione Federale, per complessive 23 ore. Durante il corso, oltre alle lezioni, saranno previste 8 ore di pratica in vasca con allievi/atleti disabili mentali, c/o la piscina del centro sportivo.

La frequenza alle attività da parte dei corsisti è obbligatoria. Per il conseguimento

Approvato dal Consiglio Federale in data 20 febbraio 2010 e modificato in data 15/03/2015

del titolo è richiesta una frequenza pari all'80% della durata complessiva del corso frontale.

MODULI FORMATIVI (ON-LINE)

- ❖ Storia e evoluzione della FISDIR
- ❖ Il Ritardo Mentale e le sue classificazioni
- ❖ I disturbi pervasivi dello sviluppo
- ❖ Cenni di nutrizione
- ❖ Il gruppo sportivo
- ❖ Comunicazione e percezione
- ❖ Lo sviluppo psicomotorio
- ❖ L'apprendimento motorio
- ❖ Elementi di base dell'attività motoria
- ❖ Verifica

PROGRAMMA FRONTALE

Durata: 20 ore + 8 ore di pratica in vasca con allievi/atleti diversamente abili D.I.R.

AREA TECNICO/PSICOLOGICA ore 3:

- ❖ Anamnesi e profilo dell'allievo
- ❖ L'avviamento all'attività sportiva, la motivazione e l'autostima
- ❖ La gestione dell'ansia, dell'aggressività, della tensione agonistica

AREA TECNICA ore 17:

- ❖ Particolarità didattiche e ruolo tecnico:
- ❖ Il rapporto individuale istruttore/allievo, come entrare in relazione



- ❖ La capacità di ascolto e la flessibilità del registro didattico
- ❖ Modalità di strutturazione di una lezione di nuoto:
- ❖ Il movimento del corpo nello spazio, la riorganizzazione degli apprendimenti sensoriomotori
- ❖ L'utilizzazione dello spazio e degli ausili didattici
- ❖ Progressione didattica:
- ❖ L'ambientamento, la respirazione, il galleggiamento prono e il crawl
- ❖ Il galleggiamento supino, il dorso
- ❖ Rana e Delfino (farfalla)
- ❖ tuffi e virate (particolari attenzioni secondo le diverse tipologie di handicap)
- ❖ L'organizzazione di una attività motoria per diversamente abili:
- ❖ formazione dei gruppi sportivi
- ❖ I rapporti numerici Istruttori/Allievi
- ❖ L'interazione con le scuole nuoto e con gli allievi normodotati
- ❖ I Regolamenti Tecnici Federali
- ❖ L'Idoneità medico-sportiva (non agonistica, agonistica, differenziazioni)
- ❖ Elementi di primo soccorso

Nuoto sincronizzato

- ❖ Elementi tecnici di sincronizzato
- ❖ composizione esercizi liberi
- ❖ regolamento tecnico

Waterbasket

- ❖ tecnica e tattica
- ❖ regolamento tecnico

Nuoto Salvamento

- ❖ elementi tecnici



- ❖ regolamento tecnico

Esercitazioni pratiche in vasca:

- ❖ Verranno effettuate in presenza di allievi/corsisti diversamente abili dimostratori affetti da Disabilità Intellettiva Relazionale di vario tipo, a partire dall'ambientamento fino alla squadra agonistica.
- ❖ Illustrazione dell'attività e delle particolarità didattiche relative alle varie tipologie di handicap D.I.R..
- ❖ Interazione in acqua degli aspiranti istruttori con gli allievi dimostratori

LE PROVE FINALI

Il livello di preparazione degli studenti sarà verificato attraverso prove scritte-orali-brevi discussione tesine.

I Candidati che andranno ad effettuare gli esami finali, dovranno essere muniti di regolare documentazione di EFFETTUATO TIROCINIO PARI A 30 ORE c/o Centri Federali di Formazione Fisdir e/o in Società Affiliate a FisDir, previa certificazione del Presidente della Società in cui è stato svolto il regolare tirocinio richiesto.

Al termine del corso, riscontrata la frequenza e superati gli esami finali, verrà rilasciata la qualifica di Istruttore nuoto Fisdir.



“Istruttore tecnico di atletica leggera”

L'**istruttore di atletica leggera** è un tecnico in possesso di specifico brevetto, rilasciato da un ente competente che si occupa dell'insegnamento della disciplina, della formazione tecnica, dell'avviamento alla attività competitiva.

I pre-requisiti di accesso sono: (basta uno dei seguenti requisiti)

- Laurea, anche triennale, in scienze motorie
- Il possesso di un titolo tecnico rilasciato dalla FIDAL
- Il possesso di un titolo tecnico rilasciato da un Ente di Promozione Sportiva
- Il possesso del titolo di tecnico di 1° o 2° livello rilasciato dal CONI
- Il possesso del titolo di assistente tecnico di atletica leggera FISDIR (dal almeno due anni e comprovata esperienza c/o società sportiva)

MODALITA' DI SVOLGIMENTO CORSO

Il corso avrà una durata complessiva di 100 ore, suddivise in due week end:

- 40 ore di didattica e-learning
- 32 ore di attività teorico – pratica
- 28 ore di tirocinio da svolgersi presso una società regolarmente affiliata alla FISDIR

Il percorso formativo avverrà in modalità blended (on-line/frontale).

La **formazione on-line** avverrà attraverso il collegamento alla piattaforma **Moodle** (***www.fisdir- formazione.it***) dove il corsista potrà disporre del materiale didattico e di altri supporti formativi. L'accesso del corsista alla piattaforma **Moodle** avverrà mediante una username ed una password. Il percorso sarà strutturato in modo che gli iscritti vengano impegnati nella frequenza di lezioni e verifiche d'apprendimento. La piattaforma **Moodle** registrerà le attività dello studente nel rispetto delle norme



relative al trattamento dei dati personali (D.lgs. 196/2003).

La verifica di apprendimento riguardante il modulo on-line, dovrà essere ultimata entro e non oltre la data dell'esame finale, per l'espletamento del quale sarà obbligatorio produrre l'attestazione relativa all'effettuazione degli esami on line.

La frequenza alle attività da parte dei corsisti è obbligatoria. Per il conseguimento del titolo è richiesta una frequenza di almeno l'80% delle ore di lezione.

LE PROVE FINALI

Il livello di apprendimento dei partecipanti sarà verificato attraverso una prova scritta ed un colloquio orale. Per poter sostenere gli esami i partecipanti al Corso dovranno esibire **l'attestazione di avvenuto tirocinio** presso una Società affiliata alla FISDIR, della durata minima di 48 ore, sottoscritta dal legale rappresentante della stessa società.

MODULI FORMATIVI (ON-LINE)

- ❖ Storia e evoluzione della FISDIR
- ❖ Il Ritardo Mentale e le sue classificazioni
- ❖ I disturbi pervasivi dello sviluppo
- ❖ Cenni di nutrizione
- ❖ Il gruppo sportivo
- ❖ Comunicazione e percezione
- ❖ Lo sviluppo psicomotorio
- ❖ L'apprendimento motorio
- ❖ Elementi di base dell'attività motoria
- ❖ Verifica



CONTENUTI TEORICO - PRATICI

Durata: 32 ore

*** area psicologica: 6 ore**

- ❖ Anamnesi e profilo dell'allievo
- ❖ Elementi di Programmazione Neuro Linguistica
- ❖ La motivazione alla pratica sportiva

*** area tecnica:16 ore**

- ❖ Attività motoria di base nei DIRP
- ❖ Principi generali dell'allenamento e modelli prestativi per gli ambiti agonistici e promozionali
- ❖ Teoria dell'adattamento (presupposti metodologici)
- ❖ Regolamenti DIR A E DIR P; tecnica delle specialità dell'atletica leggera
- ❖ Le attività adattate in atletica leggera

Al termine del corso, riscontrata la frequenza e superati gli esami finali, verrà rilasciata la qualifica di ISTRUTTORE DI ATLETICA LEGGERA FISDIR.



“Istruttore tecnico di calcio A5”

L'**istruttore di calcio A5** è un tecnico in possesso di specifico brevetto, rilasciato da un ente competente che si occupa dell'insegnamento della disciplina, della formazione tecnica, dell'avviamento all'attività competitiva.

I pre-requisiti di accesso sono: (uno dei seguenti requisiti)

- documentata esperienza, almeno quinquennale, di pratica della disciplina del calcio o del calcio a 5 con disabili intellettivi e relazionale
- Il possesso di un titolo tecnico rilasciato dalla FIGC (allenatore di base, istruttore giovane calciatori, allenatore di terza categoria)
- Il possesso del titolo di tecnico di calcio a 5 rilasciato dal CONI o da un Ente di Promozione Sportiva

MODALITA' DI SVOLGIMENTO CORSO

Il corso avrà una durata complessiva di 100 ore, suddivise in due week end:

- 40 ore di didattica e-learning
- 17 ore di attività teorico – pratica
- 23 ore di tirocinio da svolgersi presso una società regolarmente affiliata alla FISDIR

Il percorso formativo avverrà in modalità blended (on-line/frontale).

La **formazione on-line** avverrà attraverso il collegamento alla piattaforma **Moodle** (**[www.fisdir- formazione.it](http://www.fisdir-formazione.it)**) dove il corsista potrà disporre del materiale didattico e di altri supporti formativi. L'accesso del corsista alla piattaforma **Moodle** avverrà mediante una username ed una password. Il percorso sarà strutturato in modo che gli iscritti vengano impegnati nella frequenza di lezioni e verifiche d'apprendimento. La piattaforma **Moodle** registrerà le attività dello studente nel rispetto delle norme relative al trattamento dei dati personali (D.lgs. 196/2003).

La verifica di apprendimento riguardante i moduli on-line, dovrà essere ultimata

Approvato dal Consiglio Federale in data 20 febbraio 2010 e modificato in data 15/03/2015



entro e non oltre la data dell'esame finale, per l'espletamento del quale sarà obbligatorio produrre l'attestazione relativa all'effettuazione degli esami on-line.

La frequenza alle attività da parte dei corsisti è obbligatoria. Per il conseguimento del titolo è richiesta una frequenza di almeno l'80% delle ore di lezione.

LE PROVE FINALI

Il livello di apprendimento dei partecipanti sarà verificato attraverso una prova scritta ed un colloquio orale. Per poter sostenere gli esami i partecipanti al Corso dovranno esibire **l'attestazione di avvenuto tirocinio** presso una Società affiliata alla FISDIR, della durata minima di 23 ore, sottoscritta dal legale rappresentante della stessa società.

MODULI FORMATIVI (ON-LINE)

- ❖ Storia e evoluzione della FISDIR
- ❖ Il Ritardo Mentale e le sue classificazioni
- ❖ I disturbi pervasivi dello sviluppo
- ❖ Cenni di nutrizione
- ❖ Il gruppo sportivo
- ❖ Comunicazione e percezione
- ❖ Lo sviluppo psicomotorio
- ❖ L'apprendimento motorio
- ❖ Elementi di base dell'attività motoria
- ❖ Verifica



CONTENUTI TEORICO - PRATICI

Durata: 17 ore

*** metodologia dell'insegnamento: 4 ore**

- ❖ Elementi di Programmazione Neuro Linguistica
- ❖ La motivazione alla pratica sportiva
- ❖ Aspetti psicologici generali e specifici della disciplina del calcio a 5

***metodologia dell'allenamento: 4 ore**

- ❖ modello prestativo del calcio a 5
- ❖ teoria e metodologia dell'allenamento per il calcio a 5: esemplificazioni per il settore promozionale e per il settore agonistico

*** area tecnica: 9 ore**

- ❖ tecnica e tattica del calcio a 5: esercitazioni per il settore promozionale ed agonistico
- ❖ il regolamento del calcio a 5 FISDIR

Al termine del corso, riscontrata la frequenza e superati gli esami finali, verrà rilasciata la qualifica di ISTRUTTORE DI CALCIO A5 FISDIR.

“Allenatore tecnico di nuoto”

Requisiti di accesso

- Possesso qualifica di istruttore FISDIR da almeno 1 anno o qualifica di Allenatore FIN I° o II° livello
- Documentazione di attività svolta nell'anno precedente presso una Società Sportiva Federale

Durata corso

26 h di cui 6 h di abilità tecnica

Programma didattico

- Le organizzazioni sportive internazionali per disabili ed in particolare l'IPC Swimming
- Le classificazioni INAS
- La figura dell'allenatore
- La preparazione mentale: mental training e ottimizzazione della performance
- Gestione e recupero dell'atleta infortunato
- Prevenzione del drop-out nel settore giovanile
- L'idoneità sportiva agonistica
- La normativa antidoping e l'attività di contrasto

Area tecnica

- Elementi caratteristici dell'allenamento (S.I.T./FIN)
- L'atleta di alto livello: caratteristiche tecniche peculiari
- La relazione e la comunicazione: approcci generali, la comunicazione attraverso linguaggi verbali facilitati e non verbali codificati
- I principali elementi che caratterizzano la disabilità intellettiva e relazionale e



relativi adattamenti tecnici

- La programmazione tecnica
- La gestione specifica dell'atleta: tecnica, cognitiva, rapporto con la famiglia
- La gestione del gruppo: piccolo gruppo, grande gruppo
- L'inserimento e la programmazione nel gruppo normalizzato
- La FISDIR e il nuoto
- La FISDIR e la FINP, la FISDIR e la FIN, la FISDIR e gli EPS: le opportunità di competizione degli atleti
- Le attività internazionali e relativi eventi
- I Giochi paralimpici
- La gestione delle rappresentative nazionali e criteri di selezione degli atleti
- L'atleta borderline e relativi approcci e modalità operative
- Attività pratiche in vasca con la collaborazione di atleti di alto livello
- Elementi di nuoto sincronizzato e salvamento

Modalità di svolgimento esame

La prova d'esame conterà di 3 fasi:

1. Prova scritta
2. Prova orale
3. Tirocinio presso Società Sportive affiliate alla FISDIR
 - a. Il conseguimento del livello di Allenatore avviene tramite il superamento con giudizio finale sufficiente (18/30), scaturito dai punteggi delle singole prove.
 - b. Gli esami devono essere debitamente verbalizzati sugli appositi moduli, sui quali vanno specificati i contenuti richiesti, la valutazione delle singole prove e l'indicazione dell'esito finale: non idoneo/ idoneo e relativa valutazione (sufficiente, buono, ottimo). L'esito dell'esame, se ritenuto opportuno dal Coordinatore, può essere comunicato ai candidati al termine della prova.
 - c. I candidati assenti o risultati non idonei all'esame possono sostenere una seconda prova in una sessione ordinaria successiva o in altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato risulti ancora assente o non



idoneo dovrà frequentare l'intero corso.

- d. Il mantenimento della qualifica è subordinato alla frequenza, almeno ogni 4 anni, di un seminario di aggiornamento. La frequenza è obbligatoria. E' ammessa l'assenza a non più di 8 ore di lezioni.

Al termine del corso, riscontrata la frequenza e superati gli esami finali, verrà rilasciata la qualifica di ALLENATORE DI NUOTO FISDIR.